



Tag	07.01.19 - 11.01.19	14.01.19 - 18.01.19	21.01.19 - 25.01.19	28.01. - 01.02.19
Montag	Lasagne Bolognese (a,g) veggie: Veggie-Lasagne (a,g) Wintersalat Obstsalat	Tomatencremesuppe mit Baguette (a) Grießbrei mit Beersauce (a,c,g)	Fischburger mit Gurke, Salat und Dillmayonnaise (a,c,g) veggie: Veggie-Burger (a,c,g)	Pasta mit Brokkoli und Kabeljau (a,d,g) Veggie: Pasta mit Brokkoli und getrockneten Tomaten (a) Wintersalat Furchtjoghurt (g)
Dienstag	Winterlicher Kartoffel- Gemüseintopf mit Bauernbrot (a) Milchreis mit Zwtschgen (g)	Schinken-Nudeln mit Ei (a,c) veggie: vegetarischer Nudelauflauf (a,c,g) Winterlicher Salat Bananen-Milchshake (g)	Spaghetti mit vegetarischer Linsenbolognese (a) Wintersalat Quarkspeise (c)	Griechische Kartoffeln mit Fetakäse (g) Karottensalat Obst
Mittwoch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a,c,g) Winterlicher Slat Beeren-Muffin (a,c,g)	Fleischpflanzerl vom Rind mit Kartoffelbrei (a,c,g) Gemüsesticks veggie: Gemüsepflanzerl mit Kartoffelbrei (a,c,g) Früchtequark	Kürbiscremesuppe (g) mit Bauernbrot (a) Kaiserschmarrn mit Apfelmus (a,c,g)	Pizza-Baguette mit Salami, Mais, Paprika und Mozzarella (a,g) veggie: veget.Pizza Baguette (a,g) Wintersalat Vanille-Pudding (a,g)
Donnerstag	Rindergulasch mit Paprika und Reis veggie: Paprika-Gulasch mit Reis Gurkensalat Orangenquark (g)	Putengyros mit Reis und Tsatsiki(g) veggie: gebackene Zucchini mit Reis und Tsatsiki (a,c,g) Wintersalat Obst	Cous-Cous-Pfanne mit Hähnchen, Karotten und Joghurtsauce (a,g) veggie: Cous-Cous-Pfanne mit Karotten (a,g) Wintersalat Obst	Putencurry mit Basmatireis (g) veggie: Gemüsecurry mit Basmatireis (g) Obst
Freitag	Pizza Margherita (a,g) mit Tomate, Mozzarella, Basilikum Wintersalat Obst	Mexico-Pasta mit Mais, Paprika, Nachos (g) Gurkensticks Joghurt	Putenwiener mit hausgemachtem Kartoffelsalat veggie: Gemüsemaultaschen mit hausgemachtem Kartoffelsalat (a) Rote Grütze mit Beeren	Chili con Carne mit Nachochips und Sauerrahm (g) veggie: Chili sin Carne (g) Baguette (a) Schoko-Muffin (a,c,g)

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere u. Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Erzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte, (Mandeln,Haselnüsse, Cashew, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesam und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinerzeugnisse, o = Weichtiere und Erzeugnisse
Preis pro Gericht: 4,50 Euro. Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker. Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelunverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt.