

Speiseplan Bertolt-Brecht-Gymnasium



Tag	11.03.19 - 15.03.19	18.03. - 22.03.19	25.03. - 29.03.19	01.04. - 05.04.19
Montag	Spaghetti mit Tomatensauce (a,g) Schokopudding (a,g)	Pasta mit Lachs und Brokkoli (a,g) veggie: Pasta mit Brokkoli und getrockneten Tomaten (a,g) Fruchtjoghurt (g)	Gnocchi mit Spinat-Gorgonzola-Sauce (a,g) gemischter Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelpüree (a,c,d,g) veggie: gebackener Blumenkohl mit Kartoffelpüree (g) Salat
Dienstag	Fischburger mit Gurke, Salat, Mayonnaise (a,c,d,g) Veggie: Veggieburger (a,c,g)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark Gemügesticks (g) Obst	Brokkoi-Suppe (c) Reiberdatschi mit Apfelmus (a)	Pasta mit Paprika-Tomatensauce (a,g) Furchtjoghurt (g)
Mittwoch	Gemüsecremesuppe mit Bauernbrot (a,c) Kaiserschmarrn mit Apfelmus (a,c,g)	Pizza Baguette mit Salami, Mais, Paprika und Mozzarella (a,g) veggie: Pizza Baguette mit Mais, Paprika, Mozzarella gemischter Salat	Fischfilet in Zitronen-Kräuter Sauce mit Reis (c) veggie: Gemüseplanzerl mit Zitronen-Kräutersauce und Reis (a,c,g) Gurkensalat	Karottensuppe mit Bauernbrot (g) Schokoladenkuchen (a,c,g)
Donnerstag	Cous-Cous-Pfanne mit Hähnchen, Karotten und Joghurt (a,g) gemischter Salat veggie: Cous-Cous-Pfanne mit Karotten, Schafskäse und Joghurt	Putencurry mit Basmatireis (g) veggie: Gemüsecurry mit Basmatireis (g) Pudding (a,g)	Lasagne Bolognese mit Rinderhack (a,g) veggie: Veggie-Lasagne (a,g) gemischter Salat	Asiatische Gemüsepfanne mit Glasnudeln Vanillecreme (a,c,g)
Freitag	Rinderbratwurst mit Country Potatoes veggie: gebratene Maiskolben mit Country Potatoes Obst	Chili con Carne mit Nachochips und Sauerrahm (g) veggie: Chili sin Carne (ohne Fleisch) mit Nachos und Sauerrahm (g) Schokomuffin (a,c,g)	Schinken-Käse-Toast mit Ananas (a,c) veggie: Toast mit Ananas und Käse Obst	Putenschnitzel paniert mit Bratkartoffeln und Preiselbeeren (a,c) Veggie: Kohlrabischnitzel (a,c, Obst

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere u. Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Erzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte, (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesam und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinerzeugnisse, o = Weichtiere und Erzeugnisse
Preis pro Gericht: 4,50 Euro. Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker. Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelunverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt.