



Tag	05.11.18 - 09.11.18	12.11.18 - 16.11.18	19.11.18 - 23.11.18	26.11.18 - 30.11.18
Montag	Pasta mit Tomatensauce (a,g) und Käse Herbstliche Blattsalate Obst	Pasta mit Spinat-Frischkäse-Sauce (a,g) Karottensalat Joghurt (g)	Tomatencremesuppe mit Baguette (a,g) Grießbrei mit Beersauce (a,c,g)	Fischburger mit Gurke, Salat und Dill-Mayonnaise (a,c,g) veggie: Veggieburger (a,c,g) Schokopudding (a,g)
Dienstag	Gebackenes Fischfilet (a,c,g) mit Kartoffelbrei veggie: gebackener Blumenkohl (a,c,g) mit Kartoffelbrei Gurkensalat Quarkspeise (g)	Herbstlicher Kartoffel-Gemüse- Eintopf Milchreis mit Zwetschgen (g)	Herbstlicher Bulgur-Gemüseauflauf (a,g) Gemischter Salat Bananen-Milchshake(g)	Spaghetti mit Linsenbolognese (a) Gemischter Salat Quarkspeise
Mittwoch	Karottensuppe mit Bauernbrot (a,g) Schokoladenkuchen (a,g,c)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a,g,c) Gemischter Salat Beeren-Muffin (a,c,g)	Feiertag	Kürbiscremesuppe Bauernbrot (a,g) Kaiserschmarrn mit Apfelmus (a,c,g)
Donnerstag	Asiatische Gemüsepfanne mit Glasnudeln Chinakohlsalat Vanillepudding (a,g)	Rindergulasch mit Paprika und Reis veggie: Paprika-Gulasch mit Reis Gurkensalat Quarkspeise (g)	Putengyros mit Reis und Tsatsiki (g) veggie: gebackene Zucchini mit Reis und Tsatsiki Gemischter Salat Obst	Cous-Cous-Pfanne mit Hähnchen, Karotten und Joghurt (a,g) Gemischter Salat Obst
Freitag	Knusprige Hähnchenkeule mit Kartoffelecken und Quarkdip (g) Gemügesticks veggie: Maiskolben mit Kartoffelecken und Quarkdip Fruchtjoghurt (g)	Pizza Calzone mit Tomaten, Mozarella, Basilikum(a,g) Gemischter Salat Obst	Mexico-Pasta mit Mais, Paprika und Nachos (a,g) Gurkensticks Fruchtjoghurt (g)	Putenwiener mit hausgemachtem Kartoffelsalat veggie: Gemüseaultaschen mit Kartoffelsalat (a,c) Beeren-Grütze

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere u. Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Erzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte, (Mandeln,Haselnüsse, Cashew, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesam und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinerzeugnisse, o = Weichtiere und Erzeugnisse
Preis pro Gericht: 4,50 Euro. Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker. Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelunverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt.