

# Speiseplan Grundschule an der Berner Straße

Tag	14.05.18 - 18.05.18	21.05.18 - 25.05.18	28.05.18 - 01.06.18	04.06. - 08.06.18
<b>Montag</b>	Kartoffelwedges mit Rinderbratwurst <b>vegetarisch mit Kräuterquark (g)</b> Frühlingsalat Nachtisch Fruchtjoghurt mit Crunchy (a,g)	<b>Pfingstferien</b>	<b>Pfingstferien</b>	Gnocchi in Spinat-Käse-Sauce (a,g) Frühlingsalat Nachtisch Smoothie (g)
<b>Dienstag</b>	Gefüllte Paprika mit Rinderhack und Naturreis vegetarisch Reis-Schafskäse Füllung dazu Tomatensauce Nachtisch Obst	<b>Pfingstferien</b>	<b>Pfingstferien</b>	Lasagne mit Rinderhackfleisch <b>vegetarisch Spinatlasagne</b> Frühlingsalat Nachtisch Obst
<b>Mittwoch</b>	Pizza-Kartoffeln im Ofen überbacken mit Tomaten, Käse, Salami vegetarisch ohne Salami Gemügesticks Nachtisch Früchtequark (g)	<b>Pfingstferien</b>	<b>Pfingstferien</b>	Pfannkuchensuppe (a,g) Milchreis(g)mit Zimt und Zucker, dazu Kirschkompott
<b>Donnerstag</b>	Gebratene Hähnchenbrust mit Reis und weißen Bohnen in Tomatensauce <b>vegetarisch Falafel (a)</b> Frühlingsalat Nachtisch Obst	<b>Pfingstferien</b>	<b>Pfingstferien</b>	Kartoffel-Brokkoli-Tomatenaufauf mit Bechamelsauce (g) Apfel-Karottensalat Nachtisch Joghurt (g) mit frischen Erdbeeren
<b>Freitag</b>	Gemüsesuppe mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen und Putenwiener dazu Semmel (g) Nachtisch Eis	<b>Pfingstferien</b>	<b>Pfingstferien</b>	Panierter Fisch (a,c,g) mit Reis und Gemüserahmsauce Nachtisch Schokopudding

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere u. Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Erzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte, (Mandeln,Haselnüsse, Cashew, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesam und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinerzeugnisse, o = Weichtiere und Erzeugnisse  
**Preis pro Gericht: 4,50 Euro. Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker. Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelunverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt.**