

Speiseplan

Grundschule an der Berner Straße



Tag	29.05.-02.06.17	06.06.-16.06.17	19.06.-23.06.17	26.06.-30.06.17
Montag	Pasta (a) a la Carbonara (g), Gurkensalat, vegetarisch ohne Schinken	Ferien	Pasta (a) mit hausgemachter Paprikasauce, frischem Basilikum und Parmesan (g), bunter Frühlingssalat	Pasta(a)mit Kräutersauce(g) und Kirschtomaten, Karottensalat
Dienstag	Rinderbratwurst mit hausgemachten Kartoffelwedges, dazu Gemüsesticks, vegetarisch Grünkern-Puffer	Ferien	Gemüse-Kokos-Curry mit Basmatireis, Nachtisch Früchtejoghurt mit Obst	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat, Nachtisch Obst, vegetarisch Gemüseaultaschen
Mittwoch	Gebackene Hähnchenkeule in würziger Sauce mit Basmatireis, Nachtisch Früchtejoghurt (g), vegetarisch Falafel	Ferien	Hausgemachte Lasagne (g) mit Rinderhack, bunter Frühlingssalat, vegetarisch Gemüselasagne	Putengeschnitzeltes Toskana mit Reis , Nachtisch Obst, vegetarisch Tomaten-Paprika-Gemüse
Donnerstag	Ravioli (a) mit Ricotta-Spinat-Füllung (g) al Pesto, bunter Frühlingssalat	Ferien	Risotto (g) mit Erbsen und grünem Spargel, Nachtisch Vanillepudding (g) mit Erdbeeren	Veggielasagne (a,g,) bunter Salat
Freitag	Flädlesuppe (a), Nachtisch Grießbrei (a,g) mit Früchten	Ferien	Kartoffelsuppe mit Putenwiener, Nachtisch Eis	Cremige Karottensuppe (g) mit Kartoffelchips, Nachtisch Schokopudding (a,g)

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, b= Krebstiere u. Erzeugnisse, c=Eier und Eierzeugnisse, d= Fisch und Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen und Erzeugnisse, g= Milch und Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte, (Mandeln,Haselnüsse, Cashew, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i=Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k= Senf und Senferzeugnisse, l= Sesam und Sesamerzeugnisse, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n= Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere und Erzeugnisse

Preis pro Gericht: 4,50 Euro

Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker

Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelunverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt

