

# Speiseplan Schulkantine Karls gymnasium



Tag	29.05.-02.06.17	06.06.-16.06.17	19.06.-23.06.17	26.06.-30.06.17
<b>Montag</b>	Pasta (a) a la Carbonara (g), Gurkensalat, <b>vegetarisch</b> ohne Schinken	Ferien	Pasta (a) mit hausgemachter Paprikasauce, frischem Basilikum und Parmesan (g), bunter Frühlingssalat	Pasta(a)mit Kräutersauce(g) und Kirschtomaten, Karottensalat
<b>Dienstag</b>	Rinderbratwurst mit hausgemachten Kartoffelwedges, dazu Gemüsesticks, <b>vegetarisch</b> Grünkern-Puffer	Ferien	Gemüse-Kokos-Curry mit Basmatireis, Nachtisch Früchtejoghurt mit Obst	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat, Nachtisch Obst, <b>vegetarisch</b> Gemüseaultaschen
<b>Mittwoch</b>	Gebackene Hähnchenkeule in würziger Sauce mit Basmatireis, Nachtisch Früchtejoghurt (g), <b>vegetarisch</b> Falafel	Ferien	Hausgemachte Lasagne (g) mit Rinderhack, bunter Frühlingssalat, <b>vegetarisch</b> Gemüselasagne	Putengeschnitzeltes Toskana mit Reis , Nachtisch Obst, <b>vegetarisch</b> Tomaten-Paprika-Gemüse
<b>Donnerstag</b>	Ravioli (a) mit Ricotta-Spinat-Füllung (g) al Pesto, bunter Frühlingssalat	Ferien	Risotto (g) mit Erbsen und grünem Spargel, Nachtisch Vanillepudding (g) mit Erdbeeren	Veggielasagne (a,g,) bunter Salat
<b>Freitag</b>	Flädlesuppe (a), Nachtisch Grießbrei (a,g) mit Früchten	Ferien	Kartoffelsuppe mit Putenwiener, Nachtisch Eis	Cremige Karottensuppe (g) mit Kartoffelchips, Nachtisch Schokopudding (a,g)

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, b= Krebstiere u. Erzeugnisse, c=Eier und Eierzeugnisse, d= Fisch und Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen und Erzeugnisse, g= Milch und Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte, (Mandeln,Haselnüsse, Cashew, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i=Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k= Senf und Senferzeugnisse, l= Sesam und Sesamerzeugnisse, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n= Lupinen und Lupinenerzeugnisse, O= Weichtiere und Erzeugnisse

**Preis pro Gericht: 4,50 Euro**

**Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker**

**Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelenverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt**

Karls gymnasium  
München

