



Speiseplan Karls gymnasium

Tag	14.05.18 - 18.05.18	21.05.18 - 25.05.18	28.05.18 - 01.06.18	04.06. - 08.06.18
Montag	Kartoffelwedges mit Rinderbratwurst vegetarisch mit Kräuterquark Frühlingsalat Nachtisch Fruchtjoghurt mit Crunchy	Pfingstferien	Pfingstferien	Gnocchi in Spinat-Käse-Sauce(a,g) Frühlingsalat Nachtisch Smoothie (g)
Dienstag	Gefüllte Paprika mit Rinderhack und Naturreis vegetarisch Reis-Schafskäse Füllung dazu Tomatensauce Nachtisch Obst	Pfingstferien	Pfingstferien	Lasagne mit Rinderhackfleisch vegetarisch Spinatlasagne Frühlingsalat Nachtisch Obst
Mittwoch	Pizza-Kartoffeln im Ofen überbacken mit Tomaten, Käse, Salami vegetarisch ohne Salami Gemüsesticks Nachtisch Früchtequark	Pfingstferien	Pfingstferien	Gefüllte Zucchini mit Bulgur (a) und Schafskäse (g) Nachtisch Milchreis mit Kirschen
Donnerstag	Gebratene Hähnchenbrust mit Reis und weißen Bohnen in Tomatensauce vegetarisch Falafel (a) Frühlingsalat Nachtisch Obst	Pfingstferien	Pfingstferien	Kartoffel-Brokkoli-Tomatenauflauf mit Bechamelsauce (g) Apfel-Karottensalat Nachtisch Joghurt (g) mit frischen Erdbeeren
Freitag	Nudelsuppe (a) mit Karotten, Erbsen und Putenwiener vegetarisch ohne Putenwiener Nachtisch Eis	Pfingstferien	Pfingstferien	Panierter Fisch mit Reis und Gemüserahmsauce vegetarisch Bratlinge mit Reis Nachtisch Schokopudding

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere u. Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Erzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte, (Mandeln, Haselnüsse, Cashew, Pekanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesam und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o = Weichtiere und Erzeugnisse
Preis pro Gericht: 4,50 Euro. Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker. Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelunverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt.