



Speiseplan Grundschule an der Berner Straße



Tag	11.09.-15.09.17	18.09.-22.09.17	25.09.-29.09.17	01.10.-06.10.17
Montag	<i>Ferien</i>	Pasta (a) mit Ratatouille-Sauce Quarkspeise(g) mit Früchten	Pasta (a) mit Gemüserahmsauce (g), Sommersalat Quark-Kirschdessert (g)	Veggie-Lasagne (g,a) Sommersalat Obst
Dienstag	1. Schultag- Info für die Eltern der 5.Klassen in der Mensa	Gnocchi (a) in Spinat-Frischkäse-Sauce (g) Sommersalat Obst	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken (g) Gemüsesticks Schokopudding (a,g)	<i>Feiertag Tag der deutschen Einheit</i>
Mittwoch	Pasta(a) mit Bolognesesauce (Rinderhackfleisch) Sommersalat vegetarisch: vegetarische Bolognese Nachtisch Obst	Hähnchenpfanne mit Couscous (a) vegetarisch: Falafel (g) mit Couscous(g) und Bohnen Karottensalat Früchtejoghurt(g)	Putenrahmgeschnetzeltes (g) mit Erbsen und Bulgur (a) vegetarisch: Bulgur (a) mit Gemüserahmsauce (g) Obst	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree und Würziger Sauce vegetarisch: vegetarische Pflanzlerl mit Kartoffelpüree und würziger Sauce Pflaumenkompott
Donnerstag	Asiatisches Gemüsecurry in Kosokosmilch mit Basmatireis Nachtisch Joghurt (g) mit Pfirsichen	Ofenkartoffel mit Kräuterquark(g) Gemüsesticks Obst	Putenwiener mit Kartoffel-Gurkensalat vegetarisch: vegetarische Pflanzlerl (a) mit Kartoffel-Gurkensalat Fruchtjoghurt (g) mit Crunchy (a)	Kohlrabischnitzel paniert (a) mit Tomatensauce dazu Reis Früchtejoghurt (g)
Freitag	Fischfilet (g) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (g) Gurkensalat Obst	Sommerliche Nudelsuppe (a) mit Karotten und Erbsen Pfannkuchen(a,g) mit Marmelade	Karotten-Kokossuppe, kleine Vollkornsemmel (g) Grießbrei mit Himbeersauce (a,g)	Cremige Kartoffel-Lauchsuppe (g) mit Putenwiener / vegetarisch ohne Putenwiener Obst

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, b= Krebstiere u. Erzeugnisse, c=Eier und Eiererzeugnisse, d= Fisch und Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen und Erzeugnisse, g= Milch und Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte, (Mandeln,Haselnüsse, Cashew, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), i=Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k= Senf und Senferzeugnisse, l= Sesam und Sesamerzeugnisse, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n= Lupinen und Lupinenerzeugnisse, O= Weichtiere und Erzeugnisse

Preis pro Gericht: 4,50 Euro. Wir kochen täglich frisch und verwenden keinerlei Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Geschmacksverstärker. Für Vegetarier täglich ein vegetarisches Gericht erhältlich, Nahrungsmittelunverträglichkeiten einzelner Schüler werden auf Wunsch berücksichtigt.

